



FONDO
SOCIAL
EUROPEO

FOREMPRESA

CONTENIDO FORMATIVO DEL CURSO

- Presentación de las diferentes formas de afrontar la vida en el ámbito laboral: Vivir-sobrevivir-no vivir.
- Estilos de afrontar la vida en el ámbito laboral en relación de las emociones.
- La importancia de las emociones y de la energía emocional en el bienestar y en la salud.
- Emociones naturales y emociones sustitutivas.
- El bloqueo emocional y sus consecuencias interpersonal e interrelacional.
- Sentir- reconocer-expresar de forma adecuada en las diferentes áreas de la vida.
- Emociones personales y su contaminación en el ámbito grupal e interrelacional.

Impartido por:

Certifica que

**BRIZEIDA GONZÁLEZ
BARINDELLI**

Ha realizado satisfactoriamente el Curso de INTELIGENCIA EMOCIONAL, EL MANEJO DE LAS EMOCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL, impartido del 23 al 24 de Mayo de 2014, habiendo realizado un total de 10 horas presenciales

Palma de Mallorca, 24 de Mayo de 2014

*Jordi Mora Vallbona
Director de Forempresa*