



## VITALY HEALTH SERVICES, S.L

como Servicio de Prevención Ajeno con acreditación nacional desde 13/12/99

### CERTIFICA

Que Don/Doña **MARIA CENELIA CIFUENTES BUITRAGO**, con DNI **Y8282824D** perteneciente a la empresa **AVANZA FACILITY SERVICES SL** con CIF **B07320211** y puesto de trabajo **Limiador/Limiadora**, ha realizado la formación correspondiente a la acción formativa de **LIMPIEZA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)**, según Art. 19 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en PALMA DE MALLORCA, a 21/11/2025

**Fdo:** ANTONIO CUADROS ORTEGA  
**Cargo:** Personal técnico en prevención

## LIMPIEZA: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS (ART19)

### CONTENIDOS :

#### INTRODUCCIÓN

Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Conceptos básicos en P.R.L.

#### MARCO NORMATIVO EN P.R.L.

Derechos y obligaciones en materia de prevención

Obligaciones del empresario después de un accidente

#### EL SECTOR DE ACTIVIDAD.

Características remarquables del sector.

Principales ocupaciones del sector.

#### RIESGOS ASOCIADOS A LOS LUGARES DE TRABAJO Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS

Espacios de trabajo.

Orden y limpieza.

Señalización general.

Iluminación y ambiente termohigrométrico.

#### RIESGOS LABORALES DE LAS OCUPACIONES DEL SECTOR.

Riesgo de caídas al mismo nivel.

Riesgo de caídas a distinto nivel.

Riesgo de caída de objetos.

Riesgo de cortes/golpes.

Riesgo derivado del uso de escaleras manuales.

Riesgo derivado del uso de equipos de trabajo/maquinaria.

Riesgo asociado a los trabajos en altura.

Manipulación manual de cargas.

Posturas forzadas.

Movimientos repetitivos.

Riesgo biológico.

Riesgo eléctrico.

Exposición a agentes químicos.

Riesgo derivado de trabajos en espacios confinados.

Riesgos psicosociales.

#### MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN.

Riesgo de caídas al mismo nivel.

Riesgo de caídas a distinto nivel.

Riesgo de caída de objetos.

Riesgo de cortes/golpes.

Riesgo derivado del uso de escaleras manuales.

Riesgo derivado del uso de equipos de trabajo/maquinaria.

Riesgo asociado a los trabajos en altura.

Manipulación manual de cargas.

Posturas forzadas.

Movimientos repetitivos.

Riesgo biológico.

Riesgo eléctrico.

Exposición a agentes químicos.

Riesgo derivado de trabajos en espacios confinados.

Riesgos psicosociales.

ENFERMEDADES PROFESIONALES RELACIONADAS CON EL SECTOR DE ACTIVIDAD.

OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.

Prevención y actuación ante una emergencia.

Prevención de incendios.

Actuación ante incendios.

Primeros Auxilios: P.A.S.

Vigilancia de la salud.

Prevención · Salud · Tranquilidad