



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

**CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUÍN RUIZ GIMENEZ**

**Instrucciones generales de prevención** que deben llevar a cabo los trabajadores de la empresa **"BALEARES DE LIMPIEZA S.A."** (**limpiezas de oficinas y zonas comunes funcionarios**) para evitar posibles riesgos derivados de sus actuaciones a los demás trabajadores presentes en el centro.

- Señalar zona de trabajo. - Se debe señalizar la zona de trabajo y poner las medidas de protección colectiva adecuadas cuando sea necesario con la finalidad de evitar riesgos a los demás trabajadores del centro.
- Espacios confinados. - Ventilar antes de entrar en un espacio confinado. Cerrar adecuadamente las entradas al espacio confinado para evitar accesos involuntarios. Seguir protocolos de trabajo en espacios confinados
- Higiene y limpieza. - Zonas de trabajo LIMPIAS Y ORDENADAS. El trabajador retirará todos los equipos utilizados y dejará la zona de trabajo limpia y ordenada para prevenir caídas o golpes y evitar que se obstaculicen las vías de paso y/o evacuación.
- Vías, salidas de evacuación y acceso a los medios de extinción deben permanecer libres de obstáculos en todo momento. No se pueden aparcar vehículos en las salidas de emergencia, no se puede almacenar material, ni siquiera temporalmente, en estos lugares.
- Respete la prohibición de no fumar en los lugares señalizados.
- No disponer como almacén lugares que no están destinados a ello.
- No comer ni beber en el lugar de trabajo. Debe utilizar los lugares habilitados para ello que hay en el centro penitenciario. No fume en las zonas de trabajo.
- En caso de accidente. - comuníquelo al responsable de su empresa en el centro para que éste informe al Administrador del centro y poner en marcha el protocolo establecido.
- En caso de que se produzca una situación de emergencia. - debe seguir las normas establecidas en el plan de emergencias del centro que han sido previamente entregadas a su empresa. Si lo detecta personalmente debe ponerlo en conocimiento inmediato del funcionario más próximo a la zona.

*Si durante la realización de los trabajos en el Centro Penitenciario, su actividad generase riesgos para los trabajadores del centro o de otra empresa concurrente de los que previamente no ha informado en esta coordinación, antes de continuar, deberá ponerse en contacto con el servicio de prevención para coordinar los procedimientos o medidas preventivas que procedan en cada caso.*



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

**RIESGOS LUGARES Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

**CENTRO INSERCIÓN SOCIAL TORRE ESPIOCA, SGPMA de Valencia y SGPMA de Gandía**

<b>Riesgo:</b>	Caídas de personas a distinto nivel
<b>Lugares:</b>	Uso de escaleras manuales y fijas
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Si tiene que operar en zonas con escaleras que pueden resultar deslizantes, procure utilizar calzado de dotación.</li><li>– Utilice correctamente escaleras (fijas o de mano) conforme a las normas de buen uso.</li><li>– Circule por las escaleras sin correr, saltar o precipitarse, y utilizando todos los peldaños. No se distraiga ni aparte la vista mientras use las escaleras. Utilizar pasamanos como apoyo.</li><li>– Revisar las escaleras de mano periódicamente y antes de su utilización comprobando que se encuentran en buen estado de uso.</li><li>– Prohibición de uso de escaleras de mano de construcción improvisada.</li><li>– Recomendaciones uso de escaleras, ver Anexo adjunto.</li></ul>	

<b>Riesgo:</b>	Caídas de personas al mismo nivel (Humedad en el suelo, objetos, obstáculos, restos de materiales, derrame productos en zonas de paso)
<b>Lugares:</b>	Todo el centro
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Extremar las precauciones durante la realización de los trabajos y en las zonas de paso.</li><li>– Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante</li><li>– Despejar y limpiar zona de trabajo de posibles restos, materiales, objetos para resbalones y caídas.</li></ul>	



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

<b>Riesgo:</b>	Pisadas sobre objetos
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro (pisadas sobre elementos punzantes)
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
– Utilice el calzado de dotación y esté atento a los lugares por los que transita evitando causas de distracción	

<b>Riesgo:</b>	Atrapamiento por o entre objetos
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro (Puertas correderas automáticas)
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
– Esmere la prudencia al cruzar esclusas y puertas mecanizadas. – No entre ni salga con las puertas en movimiento	

<b>Riesgo:</b>	Choques y golpes contra objetos inmóviles
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro (golpes contra elementos estructurales u objetos salientes existentes en la zona de trabajo)
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
– Extremar la precaución durante el desempeño de las tareas – Mantenga una distancia de seguridad para evitar golpes	

<b>Riesgo:</b>	Contactos biológicos
<b>Lugares:</b>	Aseos, baños, lavabos
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
– No introducir las manos sin los EPIs adecuado en cisternas, papeleras, etc. – Adecuada higiene de las manos antes y después de las tareas.	



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

<b>Riesgo:</b>	Contactos eléctricos (trabajos en proximidades de líneas eléctricas aéreas, Bandejas de instalaciones rotas o desprendidas que integran cables en tensión, cajas de registro abierta)
<b>Lugares:</b>	Todo el centro
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Respete todas las señalizaciones de riesgo eléctrico existentes en el Centro.</li><li>– No efectuar trabajos en las proximidades de elementos o conductores en tensión, salvo que estén desconectados de las fuentes de energía</li><li>– Si sufre algún accidente o incidente por contacto eléctrico comuníquelo al responsable del departamento para que se realice la notificación y posterior investigación del mismo.</li></ul>	

<b>Riesgo:</b>	Atropello por vehículos
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Extremar las precauciones durante la estancia/permanencia en zonas destinadas a la circulación de vehículos. En caso de que sea necesario limitar su paso.</li><li>– Caminar por zonas reservadas a peatones y no invadir la calzada.</li><li>– Utilizar chalecos de alta visibilidad cuando la visibilidad sea baja o en zonas de circulación de vehículos.</li><li>– Respetar señalización.</li><li>– Prestar atención al tránsito de carretillas elevadoras.</li></ul>	



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

<b>Riesgo:</b>	Plan de Autoprotección (Incendios)
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– En caso de emergencia por explosión o incendio, siga las instrucciones que se le han facilitado a su organización para saber cómo actuar</li><li>– Conozca las vías de evacuación y las salidas de emergencia.</li><li>– Queda totalmente prohibido la realización de hogueras, realización de soldaduras, y utilización de mecheros, en presencia de materiales inflamables, o gases, sin antes disponer de un extintor adecuado al tipo de fuego</li></ul>	

<b>Riesgo:</b>	Acciones violentas
<b>Lugares:</b>	Todo el Centro
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Respetar los Protocolos de seguridad establecidos</li><li>– Ante cualquier incidente regimental comunicarlo de forma inmediata al personal de Vigilancia. Seguir las indicaciones de los Funcionarios de Vigilancia</li><li>– Evitar abandonar o dejar sin vigilancia objetos o equipos capaces de producir daños a personas o instalaciones.</li></ul>	



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

**Recomendaciones uso escaleras manuales**

Seguir las indicaciones y limitaciones establecidas por el fabricante.

Las escaleras deben disponer de placa o adhesivo identificando la norma UNE-EN 131-1:2007.

Asegurar la estabilidad de la escalera antes de utilizarla. Emplear zapatas, abrazaderas o ganchos que aumenten la estabilidad de la escalera. Colocar la escalera formando un ángulo aproximado de 75º.

Antes de acceder a la escalera asegurar que los peldaños y la suela de los zapatos están libres de residuos o grasa. Trabajos a más de 3,5 metros de altura requerirán el uso de cinturones de seguridad, aunque es recomendable a partir de los 2 metros.

Revisar las escaleras periódicamente: peldaños, largueros, zapatas, abrazaderas, etc.

Las escaleras deben colocarse sobre superficies planas, horizontales, resistentes y no deslizantes. Si el pavimento está inclinado lateralmente puede compensarse el desnivel empleando prolongaciones sólidas con collar de fijación.

La escalera debe quedar perfectamente sujetada y estar bien apoyada.

Trabaje siempre de frente a la escalera. Nunca de lado a ella. Al subir o bajar debe hacerse también de frente a la escalera.

Mantenga los dos pies siempre apoyados en la escalera, no intente alcanzar puntos alejados de ella y, siempre que sea posible, sujétese a la escalera con una mano.

Si la escalera se utiliza para acceder a un nivel superior, debe sobrepasar al menos un metro el punto de apoyo superior.



CENTRO INSERCIÓN SOCIAL JOAQUIN RUIZ GIMENEZ  
**COORDINACIÓN ACTIVIDADES EMPRESARIALES**

**FICHA DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA**

**Conserve la calma, actúe con rapidez, NO CORRA**

- **SE ENCUENTRA USTED EN UN CENTRO SEGURO**
- **ANTE CUALQUIER SITUACIÓN DE EMERGENCIA DECLARADA O QUE USTED DETECTE, CONSERVE LA CALMA Y SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE SE INDICAN EN ESTE DOCUMENTO**

**COLABORE EN SU PROPIA SEGURIDAD**

- **En caso de detección de una emergencia comuníquelo al personal de seguridad de la instalación**

 **En caso de Evacuación**

1. Al recibir la orden de Evacuación por megafonía **o de viva voz por el Equipo de Evacuación**, SIGA las instrucciones del equipo de Emergencia del Centro, y/o mandos responsables:
  - ❖ No salga con objetos pesados o voluminosos
  - ❖ No retroceda a buscar “objetos olvidados”
  - ❖ No obstaculice la vía de evacuación
  - ❖ En presencia de humo tápese nariz y boca con un pañuelo, a ser posible húmedo. Si existe mucho humo, camine agachado.

**2. En el exterior**

- ❖ Evite bloquear las vías de acceso al edificio
- ❖ Atienda las instrucciones del personal de seguridad
- ❖ Diríjase al punto de evacuación que le comunique el Equipo de Emergencia

**PERMANECER EN EL PUNTO DE EVACUACIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA QUE SE TENGA CERTEZA DE SU EVACUACIÓN**

**3. Finalizada la emergencia**

- ❖ Colabore con el equipo de Emergencia