

## INSTRUCCIÓN

Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		
Realizado por	ÁREA DE CALIDAD, PROCESOS Y MEJORA		
Fecha de aprobación	ABRIL 2023		
Aprobado por	Fecha de prox. revisión		
Dir. Operaciones	ABRIL 2026		

## ÍNDICE

1. OBJETO	2
2. ALCANCE	2
2.1 ZONAS DE RIESGO MEDIO	2
3. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA	2
4. SISTEMÁTICA OPERATIVA	2
4.1 PRECAUCIONES EN LA SISTEMÁTICA	
4.2 PERSONAL DE LIMPIEZA	2
4.3 MATERIALES DE LIMPIEZA	3
4.4 ORDEN DE LIMPIEZA	3
4.5 PRODUCTOS DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN	4
4.6 PROCESOS SEGÚN EL AREA A LIMPIAR	6
5. PERIODICIDAD, REGISTROS Y RESPONSABILIDADES	8
6. REVISIÓN DE PROCEDIMIENTOS	9
7. TERMINOLOGÍA	9

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

## 1. OBJETO

El siguiente protocolo tiene por objeto establecer la sistemática para la limpieza y desinfección del área quirúrgica de forma que se garanticen las condiciones de asepsia para los pacientes y minimizar o prevenir las infecciones nosocomiales.

## 2. ALCANCE

Se aplica a todas las zonas del área quirúrgica. A efectos de alcanzar una limpieza eficaz, ésta se subdividirá en zonas.

Esta división implicará programas distintos tanto diarios como semanales y/o mensuales, distintas técnicas y procedimientos, así como la aplicación igualmente distinta de concentraciones de detergentes y desinfectantes.

El tipo previsto de concentraciones mínimas de detergentes se señalará, al citar de forma específica cada zona.

Del mismo modo, se indicará la frecuencia mínima, con la que habrá que realizar el servicio de limpieza.

**Se tratará como área específica la Zona del bloque quirúrgico, dado que se trata de una zona con técnicas especiales a la hora de la limpieza y procedimientos a llevar en dicha zona.**

### 2.1 ZONAS DE RIESGO MEDIO

Se denominan así, a aquellas zonas asistenciales donde la concentración de placas patógenas es más alta que en las demás áreas del centro, y en consecuencia es necesaria una mayor incidencia en la limpieza. Dichas zonas serían:

- Despachos Atención al paciente, sala de espera, recepción...
- Zonas de usos múltiples, (recepción de quirófano, vestuario, etc.)
- Cuartos de aseo y W.C. de enfermos y personal.

El servicio de limpieza en estas zonas tendrá un carácter especial, debido a la singularidad del área donde se realiza el mismo.

## 3. DOCUMENTACION REFERIDA

- Norma ISO 9001:2015
- Manual de Calidad
- PC-06 "Gestión del Servicio"

## 4. SISTEMATICA OPERATIVA

### 4.1 PRECAUCIONES EN LA SISTEMÁTICA

- El personal asistencial debe dejar las salas libres de restos de basura en superficies y suelo.
- Antes de comenzar la limpieza se recogerán los residuos orgánicos.
- La limpieza comenzará por las zonas limpias, libres de suciedad o manchas.
- No se barrerá nunca en seco, ya que con este tipo de barrido los gérmenes que están en el suelo vuelven a suspenderse en el aire. El único sistema adecuado y permitido será por lo tanto la limpieza húmeda.
- Los suelos se limpian en forma de zigzag, de dentro a fuera, señalizando que el pavimento está húmedo siempre que haya más personas en el área donde se lleva a cabo.

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

- Las paredes y otras superficies verticales se limpiarán de arriba hacia abajo.
- Evitar actividades y no crear corrientes de aire que favorezcan el levantamiento de partículas en suspensión.
- Los productos de limpieza serán de uso sanitario y adecuados para cada superficie.
- Se depositarán en el carro de limpieza en sus envases originales o en botes rellenables etiquetados con la descripción del contenido y las fichas de seguridad correspondientes.
- Los productos desinfectantes serán utilizados en función de las indicaciones del fabricante, tanto en materia de disoluciones, como en los medios de protección necesarios para el personal que los manipule.
- No deberán mezclarse aquellos que son incompatibles.
- Las diluciones se prepararán siempre con agua fría y en el momento de usarse.
- El agua nunca se empleará sola, ya que puede convertirse en un cúmulo de gérmenes. Siempre se le añadirá detergente más desinfectante.
- Se utilizará siempre sistema de doble cubo. Uno para el enjabonado y otro para el aclarado.
- Se utilizarán distintos paños, unos para el mobiliario y otro u otros para el resto, aclarándose convenientemente después de cada habitáculo.
- Las bayetas se diferenciarán por su color y, se usarán en distintas zonas en función del riesgo de contaminación.
- Todo el material se enjuagará y aclarará escrupulosamente al terminar cada unidad, y siempre antes de iniciar una nueva limpieza, o de una nueva área, a fin de evitar que el material de limpieza sea una fuente de contaminación.
- Las bolsas de basura se cerrarán previamente, sin comprimir el contenido, antes de ser retiradas.
- Nunca se utilizará el mismo para de guantes para los cuartos de baño o W.C. que para los Servicios Asistenciales u otras dependencias.

#### 4.2 PERSONAL DE LIMPIEZA

El personal de limpieza deberá utilizar las mismas medidas de protección que el sanitario, tanto en lo referente al vestuario, como para la eliminación de los residuos generados.

Código de vestimenta:

Uniforme de quirófano o bata, gorro y calzas.

Mascarilla

Calzado antideslizante y cerrado

No deberá llevar puesto ningún accesorio en las manos.

(\*) En el proceso que incluye la manipulación de desinfectante para su dilución, es recomendable añadir el uso de gafas protectoras.

El carro empleado y su contenido será responsabilidad del personal que forme parte del equipo de limpieza manteniéndolo en perfecto estado de uso.

#### 4.3 MATERIALES DE LIMPIEZA

Es imprescindible que los materiales utilizados en la limpieza de área quirúrgica sean usados exclusivamente para la función específica que se les hubiera asignado. Se guardarán tras su uso en una zona aislada y limpia.

Los materiales necesarios para la limpiadora serán, como mínimo:

- Desinfectante de alto nivel
- Jabón antiséptico
- Detergente
- Detergente desinfectante clorado
- Limpiador abrasivo
- Carro

Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

**CARRO**

Carro de limpieza con dos sectores (superior e inferior)

Guantes de uso doméstico

Cepillo con mango

Bayetas: roja, amarilla, azul y verde. (\*también se podrán usar gasas y bayetas de un solo uso)

Fregona

Estropajos más espátulas

Una mopa para el piso (sector inferior)

Cuatro cubos y paños pequeños en el sector superior	ROJO	Puertas y fregaderos
	AMARILLO	Baños
	AZUL	Techos y suelos
	VERDE	Paredes

Dos cubos grandes en la parte inferior (uno con agua jabonosa y otro con agua limpia)

Material para sustitución (papel higiénico, bolsas de residuos, etc.)

Dosificadores de productos etiquetados correctamente o envases originales

El material anteriormente citado deberá colocarse sobre carritos móviles que faciliten la ordenación y limpieza de los materiales.

Se dispondrá de un carro de transporte con las características funcionales que se señalan:

- Debes ser ágil, maniobrable con facilidad, del menor tamaño posible. Con barra para transportarlo.
- Rodable, con ruedas giratorias, y sistema de anclaje o frenado.
- De tubo cromado con tres planos a diferentes alturas
- Tendrá obligatoriamente una bandeja con capacidad suficiente para transportar dos cubetas de distinto color con capacidad entre 3 y 5 litros
- Poseerá bandejas de aproximadamente 15 cm de profundidad como mínimo, para material de limpieza; una para cuartos de baño y otras para mobiliario. Llevará adosado o incorporado un sistema de doble cubo de regado de distinto color con escurre fregonas.

**4.4 ORDEN DE LIMPIEZA**

1. Se debe comenzar por las áreas limpias y por último, limpiar las áreas sucias. Respetar el orden de limpieza, desde lo limpio hacia lo sucio, disminuirá el riesgo de contaminar las superficies del área limpia donde se manipula material estéril.
2. Dentro de una estancia, todo lo que está desde la camilla hacia arriba, se puede considerar unidad paciente y se debe limpiar con elementos diferentes a los que están de la camilla hacia abajo.
3. Se comenzará con las superficies más cercanas al paciente y se terminará con la limpieza del suelo.

Como mínimo habrá que atenderse a los siguientes procedimientos de limpieza:

- Se empleará material diferente para despachos, cuartos de baño, zonas sucias, desagües, etc. Las bayetas serán de distinto color para su contraste y por ende distinta utilización. Igualmente se utilizarán dos pares de guantes distintos, uno para cuartos de baño y otro para el resto de habitáculos.
- El polvo se quitará con una gamuza humedecida con detergente más desinfectante. No se deberá pasar el mismo lado de la gamuza por superficies diferentes. Se deberá dejar lo más seco posible.

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

- Antes de limpiar el suelo, se quitará el polvo de este, empleando la mopa o cepillo cubierto con una bayeta húmeda. Nunca se barrerá en seco.
- El fregado de suelos se hará mediante sistema de doble cubo, uno para la solución jabonosa y desinfectante y otro para el aclarado. Se dejará lo más seco posible.

Procedimiento a seguir:

- Poner agua fría en un cubo junto con el producto desinfectante en la proporción indicada por el fabricante.
- Sumergir la fregona en el 1er cubo que contiene el desinfectante.
- Fregar el suelo.
- Sumergir la fregona en el segundo cubo, aclarar y escurrir la fregona.
- Continuar siguiendo este proceso en toda la zona. Se inicia en la zona más limpia y finaliza en la más sucia.
- Cambiar el agua al acabar la limpieza de cada sala.

Los productos utilizados para efectuar la limpieza y desinfección se emplearán en la concentración adecuada o indicada, utilizando las medidas dosificadoras.

- **Cuartos de baño:** se prestará especial atención a la limpieza de los inodoros, lavabos, etc. Haciéndolo cuidadosamente y utilizando lejía, abrasivos clorados y periódicamente antioxidantes. En una cubeta se enjuagarán las bayetas destinadas a la limpieza del cuarto de baño, aclarándolas cuidadosamente al terminar, y vaciando inmediatamente la cubeta.
- **Desagües:** Igualmente tendrá especial atención la limpieza y descontaminación de los vertederos donde corren las aguas residuales sucias. Se realizará haciendo correr el agua acompañada de un detergente; una vez limpio se aplicará lejía dejándolo actuar durante 20 minutos. Se hará con periodicidad diaria.
- **Duchas:** Se actuará del mismo modo, a fin de que sean objeto de cuidados rigurosos de limpieza.
- **Paredes:**
  - Poner agua fría en los cubos grandes rojo y azul junto con el con el producto desinfectante en la proporción indicada por el fabricante o proveedor.
  - Sumergir la mopa en el cubo. Escurrir parcialmente la mopa y pasarla por la pared
  - Dejar actuar el desinfectante y hacer una segunda pasada con una mopa limpia que se ha sumergido en el segundo cubo. No hace falta aclarar.
- **Superficies y aparataje:**
  - Poner agua fría y el producto desinfectante en la proporción indicada por el fabricante en el cubo pequeño azul. Se utilizan bayetas húmedas (bien escurridas) para limpiar las superficies por arrastre.
  - Cambiar el agua del cubo con cierta periodicidad.

Al final de la jornada se lavarán bien con agua caliente y detergente todos los materiales empleados, metiéndolos a continuación durante 20 minutos en una solución desinfectante. Los cubos utilizados se desinfectarán con detergente clorado y se secarán boca abajo.

#### 4.5 PRODUCTOS DE LIMPIEZA/DESINFECCIÓN. [A definir por cada clínica]

Relación de productos actualizada a 20 de diciembre de 2023. Desinfectantes de superficies de ámbito sanitario autorizados por la AEMPS.

<https://www.aemps.gob.es/biocidas-y-cuidado-personal/biocidas-aemps/desinfectantes-de->

#### 4.6 PROCESOS SEGÚN EL ÁREA A LIMPIAR

- **LIMPIEZA DIARIA DE LA URPA Y UNIDAD DE ADAPTACION AL MEDIO:**

1. Lleve el carro de limpieza, al lugar donde serán utilizados.
2. Colóquese los guantes.
3. Retire los residuos.
4. Sumerja la bayeta en la solución preparada de detergente, del sector superior del carro, y comience limpiando en el siguiente orden:
  - Paredes, si están visiblemente sucias
  - Luces, mesas, sillas si están visiblemente sucias
  - Soportes de suero y aparatos como monitores, respiradores, etc.
  - Barandas de las camillas, si están libres, y la parte inferior de la camilla.
5. Enjuague con el agua limpia del otro cubo del mismo sector del carro.
6. Si se utilizan dispensadores de pared de soluciones alcohólicas para manos o jabonosas dentro de la zona, límpielos en el exterior y donde se pulsa con la mano en ambas caras del mismo.
7. En el baño y con la bayeta exclusiva, limpie las paredes, lavabos y grifos, plato de ducha, tapa del inodoro, y los recipientes de residuos.
8. Si es necesario utilizar el limpiador multiuso para puertas, marcos de ventana, ventanas, paredes, etc., utilice la bayeta de la parte superior del carro.
9. Limpie los suelos con los elementos del sector inferior del carro (primero detergente y luego agua limpia).
 

No se deben usar clorados para la limpieza de suelos, paredes y techos.
10. Cuando el agua de los cubos se observa sucia, se deberá cambiar. Desechar el agua de lavado en el vertedero del servicio o área.
11. Finalizado el proceso, lavar los cubos, guantes y trapos. Colocar los cubos boca abajo para que escurran el líquido residual y extender los trapos para que se sequen. Secar los guantes o dejarlos escurrir.
12. Lavarse las manos con agua y jabón común.

**NOTA:** Los DESAGÜES deben limpiarse como los baños al finalizar la limpieza del área.

- **LIMPIEZA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

La técnica de limpieza es igual que la descrita arriba, no obstante, se deberán tener en cuenta los siguientes aspectos:

- La frecuencia de la limpieza es cada vez que el ambiente se observa visiblemente sucio, o con polvo y/o pelusa.
- Los distintos sectores del área deben observarse limpios, secos y libres de polvo.

No se deben usar clorados para la limpieza de suelos, paredes y techos.

- **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ELEMENTOS DE ATENCIÓN DIRECTA AL PACIENTE**

1. Todos los elementos se desarmarán si es posible y se lavarán con una bayeta exclusiva embebida en agua y detergente.
2. Todos los elementos se enjuagarán con agua corriente.
3. Los elementos después del lavado se repasarán con una bayeta limpia embebida en la solución de cloro.
4. No se enjuagarán posteriormente.

Los siguientes elementos se limpiarán con soluciones desinfectantes listas para usar:

- Monitores

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

- Bombas de infusión
- Cables y electrodos del electrocardiograma
- Camillas de pacientes....

El procedimiento será limpiar con una solución aprobada todas las superficies de los elementos y NO ENJUAGAR.

- **DINÁMICA DE LIMPIEZA DEL QUIRÓFANO.**

#### Limpieza diaria

En el caso de no haber programado cirugía, la limpieza diaria se realizará en el horario que el responsable de quirófano determine, de acuerdo con el personal dedicado a esta tarea.

- Ponerse un uniforme limpio
- Lavarse las manos y uñas con jabón quirúrgico durante tres minutos.
- Limpiar superficies y aparataje del quirófano.
- Limpiar las luces, muebles y otros aparatos presentes en la sala con una solución adecuada de un detergente germicida.
- Limpiar las rejillas de extracción de aire.
- Controlar las ruedas de todos los aparatos portátiles para residuos e hilos acumulados y limpiar los pedales.
- Controlar los lavabos, los jabones y reemplazar los cepillos.
- Vaciar el contenedor de ropa sucia y los cubos de basura.

#### Limpieza postoperatoria

Instrucciones generales para el encargado de la limpieza después de una sesión quirúrgica:

- Recoger toda la ropa, prestando atención en colocar la ropa desechable y la azul en contenedores separados.
- Asegurarse de que no quede ni papel, ni ningún instrumento envuelto en medio de la ropa.
- La ropa sucia de sangre se han de colocar en contenedores separados para su limpieza.
- Se debe tener cuidado con las gasas, e instrumental envueltos en medio de la ropa (el personal de enfermería debe haber comprobado que se han retirado en su totalidad, pero aun así se debe tener precaución)
- Sacar la ropa sucia fuera del quirófano antes de iniciar la limpieza.
- Recoger los residuos y ponerlos en los cubos apropiados.
- Limpiar las mesas, los carritos y los taburetes.
- Rodar la mesa quirúrgica para verificar que no haya compresas y otros instrumentos.

#### Fregado del suelo del quirófano

Con una mopa limpia y un detergente germicida preparado adecuadamente. Es importante recordar que la limpieza se realizará con la mopa no empapada en agua sino húmeda. Se utilizará siempre el sistema de doble cubo.

La técnica de limpieza será desde las zonas más distantes de las puertas del quirófano, hacia las más cercanas, y siempre desde las zonas más altas hasta las más bajas.

La técnica de fregado debe ser de arrastre y zigzag.

#### Observaciones

Deberán tenerse en cuenta los siguientes aspectos:

1. Las bolsas de los recipientes de residuos se cambian entre cada sesión quirúrgica (negro basura orgánica, y el resto de basura en una bolsa de otro color).
2. Está terminantemente prohibido el barrido en seco, siempre se procederá al **arrastre húmedo (no mojado)**.
3. Las paredes, puertas y techos se realizan con una frecuencia semanal.
4. Renovar el contenido del cubo en cada dependencia.
5. No utilizar clorados para la limpieza de suelos, paredes y techos.
6. Los lavamanos deben estar en perfectas condiciones de limpieza y uso. La frecuencia de limpieza será en cada

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

turno.

7. Los quirófanos de pacientes infectados o con microorganismos conocidos, no requieren una técnica de limpieza especial, tan sólo desechar los trapos al finalizar la limpieza.
8. Se utilizará fregona en caso de tener que fregar el quirófano entre intervenciones, para la limpieza y desinfección final del área quirúrgica se utilizará bayeta del rollo azul.

## 5. PERIODICIDAD, REGISTROS Y RESPONSABILIDADES

Periodicidad de limpieza normal de zonas generales:

- **DIARIAMENTE**

Diariamente, en el turno que se determine, se realizará la limpieza en áreas de atención de paciente, incluyendo mesas, sillones, sillas, armarios, etc., además de suelos, superficies, puertas, con muy especial atención los pomos de éstas, así como la limpieza de dorados y metales, biombos, cuartos de baño, complementos, etc.

Asimismo, y diariamente se limpiará el despacho médico, incluida la rejilla de aire acondicionado, así como recepción, WC generales y de enfermos, etc.

Periodicidad de limpieza general o a fondo de zona quirúrgica

- **DIARIA**

Limpieza diaria tendrá lugar en el horario determinado por la Gerencia del centro.

En el caso de no haber programado cirugía, la limpieza diaria se realizará en el horario que el responsable de quirófano determine, de acuerdo con el personal dedicado a esta tarea.

- **POSTOPERATORIA**

Tendrá lugar después de cada sesión quirúrgica.

### Periodicidad de la limpieza concreta o no programada

Se considerará limpieza “concreta” o de mantenimiento a aquella no programada, y que es causada por un hecho accidental o fortuito, debido al normal funcionamiento del centro, que se realizará siempre por indicación del supervisor/a o del responsable del servicio, y se hará cuantas veces sea preciso y necesario a fin de mantener el centro en el mayor nivel de higiene.

Se considerará limpieza “concreta” igualmente, a la que debe realizarse en las áreas de estancia de los pacientes, cuando ocurra cualquier incidencia no determinada.

Si es de sangre y/o otros fluidos. Derramados sobre superficies en áreas de hospitalización y quirófanos, éstas deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo al siguiente protocolo:

- Equipo:

1. Una bolsa de residuos color blanca
2. Guantes de látex o similar desechables
3. Rollo de papel o trapos desechables, cantidad necesaria

- Procedimiento:

1. Observar que no haya punzantes en el piso o sobre la superficie a limpiar.
2. Colocarse los guantes desechables.

INSTRUCCIÓN			
Código	MZ_ICMSP-xx	Edición	0
Nombre	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		

3. Absorber el líquido con el papel o trapos.
4. Colocarlo en la bolsa blanca.
5. Descartar los guantes utilizados en la misma bolsa.
6. Cerrar la bolsa y descartarla como el resto de la basura orgánica.
7. Lavarse las manos.
8. Seguir con los pasos de la limpieza tal y como se ha descrito anteriormente.

### **Responsabilidades**

La responsabilidad de la limpieza del Centro correrá a cargo de la persona o empresa contratada para ello. La supervisión de dichas tareas correrá a cargo del responsable/s de quirófano que lo realizará cada día y/o sesión quirúrgica.

## 6. REVISIONES DEL PROCEDIMIENTO

El presente documento deberá modificarse, si el proceso descrito cambia de manera sustancial en algunas de sus partes, y en cualquier caso se procederá a una revisión cada tres años.

## 8. TERMINOLOGÍA

**Suciedad:** Materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies por medio de la contaminación directa por el uso diario, contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambientales, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos y animales y contaminación directa de microorganismos de la actividad de artrópodos o roedores.

**Limpieza:** Proceso que remueve la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies.

**Desinfección:** Proceso que elimina microorganismos de las superficies por medio de agentes químicos o físicos excepto las esporas bacterianas.

**Área Limpia:** Superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles.

**Área sucia:** Superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, sirve de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.

**Desinfectantes:** soluciones que destruyen o inactivan microorganismos, pero no necesariamente las esporas. Los desinfectantes son categorizados de la siguiente manera:

- **Desinfectante limitado:** efectivo contra algunas bacterias gram + ( *Staphylococcus aureus* ) o gram - ( *Salmonella C.* )
- **Detergente desinfectante:** estos productos usan una combinación de detergente y un desinfectante químico: detergentes alcalinos formulados con compuestos que liberan cloro, detergentes alcalinos formulados con amonios cuaternarios o surfactantes no iónicos, y detergentes ácidos formulados con iodo foros.
- **Sanitizante:** son compuestos que reducen, pero no necesariamente eliminan los microorganismos desde el medio ambiente inanimado. Son generalmente utilizados en contacto con alimentos.

**INSTRUCCIÓN**

<b>Código</b>	MZ_ICMSP-xx	<b>Edición</b>	0
<b>Nombre</b>	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA		